

In 6 Schritten zum Video Feedback

1. Welche Fahrtechnik möchtest Du verbessern?

- a) Gate
- b) Manual (Doppel Manual; Pick-up Manual)
- c) Sprung (Jump to Manual; Manual to Jump)
- d) Kurventechnik

2. Finde das passende Hindernis.

Hier ist es wichtig, dass Du ein Hindernis wählst, welches Dich fordert.

3. Mache Dich warm.

Mache Dich mit BMX warm und übe die ersten Fahrtechniken, bevor Du Dich filmen lässt.

4. Bringe einen professionellen Kameramann mit. 😎

In zwei Schritten zum Profi Kameramann:

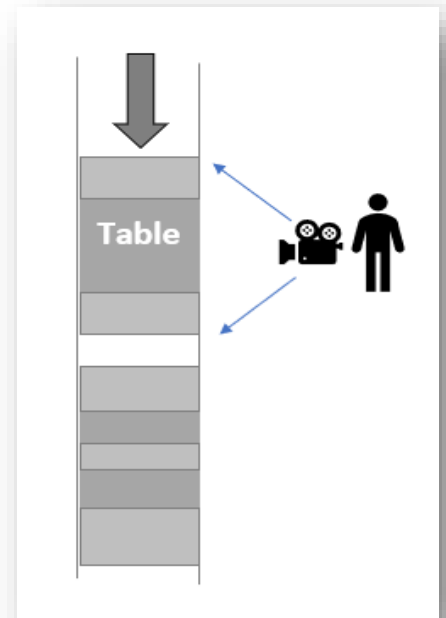
- a) Stelle Dich 90° zum filmenden Hindernis.
- b) Filme den Sportler/ - in
 - ➔ Es empfiehlt sich 2-3sek vor dem jeweiligen Hindernis anzufangen zu filmen.
- c) Kürze bei Bedarf das Video auf eine max. Länge von 10sek pro Video.

5. Sende das gekürzte Video, an folgende Nummer per WhatsApp

➔ +49 176/ 31193464

Sende uns zuerst Deinen Namen & das Fahrtechnik Ziel. Im Anschluss dann das Video.

6. Dein Feedback kommt innerhalb von 24 Stunden.



Profi-Kameramann



Video Feedback per WhatsApp